

POUR FINALISER SON DOSSIER ET
CONFIRMER LES VŒUX IL FAUT
REEMPLIR

La rubrique « préférence et autres projets »

- Rubrique obligatoire dans laquelle le candidat indique :
- ses préférences parmi les vœux formulés ou pour un domaine particulier. Ces informations seront très utiles aux commissions d'accès à l'enseignement supérieur (CAES) qui accompagnent les candidats n'ayant pas eu de proposition d'admission à partir du 4 juillet 2024.
s'il souhaite candidater dans des formations hors Parcoursup ou s'il a des projets professionnels ou personnels, en dehors de la plateforme.

A noter : ces informations sont confidentielles et ne sont pas transmises aux formations. Elles permettent simplement de mieux suivre les candidats durant la procédure et de mieux analyser leurs motivations et besoins.

RUBRIQUE ACTIVITES ET CENTRES D'INTERET

Nous vous conseillons de rédiger vos éléments dans un premier temps dans un document que vous pourrez ensuite copier/coller dans les zones ci-dessous.

Activités et centres d'intérêt

Dans cette rubrique, vous pouvez faire part aux formations de vos activités et centres d'intérêt afin qu'elles puissent les prendre en compte lors de l'examen des vœux.

Cette rubrique vous permet de parler davantage de vous et de mettre en avant des qualités qui ne transparaissent pas dans vos bulletins scolaires. C'est un atout supplémentaire pour votre dossier. Cette rubrique n'est pas obligatoire mais nous invitons chaque candidat à la compléter.

Vous pouvez y mentionner des expériences ou des projets d'engagement menés dans votre lycée ou en dehors, des activités péri- ou extra-scolaires, des stages ou des emplois, toute pratique culturelle ou sportive, des participations à des concours ou votre engagement au sein d'un dispositif d'ouverture sociale (cordées de la réussite, parcours d'excellence). Toutes les expériences comptent et peuvent être valorisées.

Vous pouvez faire état de diplômes, d'attestations, de certifications. Dans ce cas, vous devrez pouvoir en justifier l'obtention ultérieurement, à la demande de la formation, en particulier au moment de l'inscription administrative dans l'établissement choisi.

Vous pouvez compléter et modifier cette rubrique jusqu'au 7 avril 2022 (23h59, heure de Paris).

Consultez nos conseils pour vous aider à renseigner cette rubrique en [clicquant ici](#).

Mes expériences d'encadrement ou d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères max.)

0 caractères

Mon engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou un autre cadre (1500 caractères max.)

0 caractères

Mon expérience professionnelle

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez effectués (1500 caractères max.)

0 caractères

Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques suivis (exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir de la pratique d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère. (1500 caractères max.)

0 caractères

Saisir mes activités et centres d'intérêt

4 Sous rubriques

expériences d'encadrement et d'animation

engagement citoyen

expériences professionnelles

ouverture sur le monde

Il n'est pas nécessaire de les remplir toutes

1500 caractères pour chacune

BUT: Se démarquer des autres candidats

Comment?

Ne pas être avare de détails

Il ne suffit pas simplement d'indiquer :« pratique du rugby » ou « pratique de l'anglais »

Précisez la durée, votre niveau, votre intérêt pour cette activité et ce qu'elle vous a apporté, si vous avez fait des séjours à l'étranger, quand... (expliquer votre attrait pour telle ou telle culture)

Voyons un exemple et revenons sur ce qui peut être amélioré

Mes expériences d'encadrement ou d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères max.)

J'ai encadré des jeunes dans mon club de tennis

Mon engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou un autre cadre (1500 caractères max.)

Je suis bénévole dans une association XXXX

Mon expérience professionnelle

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez effectués (1500 caractères max.).

J'ai fait mon stage de 3^{ème} dans une boulangerie
Je fais du baby-sitting

Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques suivis (exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir de la pratique d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère. (1500 caractères max.)

Je suis parti en voyage scolaire en Espagne en classe de terminale.
J'ai visité aussi le Royaume-Uni et je suis allé en Belgique.
Je joue du piano et je fais partie d'un club de danse

Mes expériences d'encadrement ou d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères max.)

J'ai encadré des jeunes dans mon club de tennis

J'ai encadré des jeunes dans mon club de tennis pendant trois ans.

Cela m'a permis non seulement de développer mes qualités de communication et m'a responsabilisé.

Tourné vers les autres, cela m'a aussi permis de partager ma passion de pratiquant tout en m'impliquant activement dans mon club 297 caractères

Mon engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou un autre cadre (1500 caractères max.)

Je suis bénévole dans une association XXXX

Depuis 2021, Je suis bénévole dans une association XXXX.

Cette expérience m'a permis de me confronter aux réalités de la précarité et de l'exclusion sociale.

J'ai pu développer mon sens du partage et de l'entraide, j'ai appris à travailler en équipe, développer des compétences nouvelles et j'ai pu, par les nombreuses rencontres, améliorer mon sens du contact et ma capacité à m'adapter à des personnes et situations très différentes.

Servir par ce biais la société a été un enrichissement personnel inégalable et je souhaite poursuivre cette activité dans l'avenir .

Je suis délégué de classe en terminale et j'ai aussi par deux fois été délégué au collège. Il est pour moi important de m'impliquer dans le cadre scolaire. C'est aussi un moyen de partager davantage avec mes camarades en devenant un relais lors des conseils de classe. C'est pour moi une bonne préparation à la vie citoyenne en général - 906

Mon expérience professionnelle

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez effectués (1500 caractères max.).

J'ai fait mon stage de 3^{ème} dans une boulangerie
Je fais du baby-sitting

En 2020, j'ai fait mon stage de 3^{ème} dans une boulangerie.

Bien que très éloigné de mon projet d'orientation actuel, ce stage a été pour moi l'occasion **de d'apprendre des compétences nouvelles**: m'adresser à la clientèle, prioriser les différentes tâches à exécuter pour être **plus efficace**.

J'ai aussi montré **ma ponctualité et mon enthousiasme à apprendre**. Cela me sera très utile dans le milieu étudiant comme professionnel

Je fais aussi du baby-sitting. Au-delà d'un revenu d'appoint, cela a est l'occasion de **montrer mon sens des responsabilités et mon sérieux** : il faut en effet être digne de confiance pour exercer cette activité.

Je me suis rendu au salon de l'étudiant le 20 novembre 2023 pour chercher davantage d'informations afin de finaliser mon projet d'orientation post-bac. J'ai aussi effectué une journée d'immersion en licence de SVT à l'UPPA le 25 Novembre 2023. Ainsi, j'ai pu avoir un aperçu concret de l'enseignement qui y était dispensé et J'ai pu échanger avec des étudiants. 992

On peut aussi dire le cas échéant: j'ai rencontré M. XXX qui m'a présenté la formation....

Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques suivis (exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir de la pratique d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère. (1500 caractères max.)

Je suis parti en voyage scolaire en Espagne en classe de terminale.

J'ai visité aussi le Royaume-Uni et je suis allé en Belgique.

Je joue du piano et je fais partie d'un club de danse

J'ai participé à un échange avec l' Espagne en classe de terminale dans le cadre de la section européenne espagnol. J'ai été logé dans une famille d'accueil à Estepa durant une semaine et mon correspondant est venu chez moi une semaine. J'ai pu améliorer mon niveau de langue et découvrir le mode de vie d'une famille espagnole.

J'ai visité aussi le Royaume-Uni et je suis allé en Belgique.

Ces voyages et séjours m'ont permis d'appréhender différentes cultures et cela a renforcé mon goût pour le voyage en développant mon désir de pouvoir étudier à l'étranger. Parler plusieurs langues est aujourd'hui une nécessité dans le monde du travail.

Je joue du piano depuis l'âge de 6 ans et je fais partie d'un club de danse contemporaine depuis 3 ans.

Ces activités exigent rigueur et persévérance que je suis tout à fait capable de fournir. Le sport et la musique m'ont appris le sens de l'effort et cela est une qualité fondamentale pour un étudiant comme pour un actif. 955

Un exemple de rédaction de la rubrique

Mes expériences d'encadrement ou d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation (1500 caractères max.)

J'ai encadré des jeunes joueuses de basket dans mon ancien club et arbitré plusieurs matchs.

92 caractères

Mon engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou un autre cadre (1500 caractères max.)

L'été 2020 j'ai fait du bénévolat au sein de l'association "Conservatoire d'espaces naturels de Nouvelle Aquitaine", en assurant la surveillance de deux Poneys Landais. L'objectif était d'entretenir différentes parcelles du site "Berges de l'Arlas et du Luy de Béarn" et de contribuer à la préservation de cette race menacée, dont la population a fortement décliné.

Je suis également bénévole dans l'association "Amicale laïque" de mon village, aidant par exemple lors des inscriptions des jeunes aux différentes activités proposées.

En novembre 2021, j'ai participé à la rencontre internationale "Peace Camp", organisée par la ville allemande Göttingen en visioconférences. Etant une des cinq ambassadrices de Pau, j'ai pu échanger sur les thèmes du développement durable, de la paix et de l'éducation, avec d'autres lycéens de quatre pays: la Pologne, la Chine, l'Angleterre et l'Allemagne. Cela m'a permis de rencontrer des jeunes, mais aussi des bénévoles de l'association "Pistes Solidaires", qui nous ont aidé dans les préparatifs et le déroulement de cette rencontre. J'ai été particulièrement intéressée par les différentes initiatives durables (bus à hydrogène, restriction de l'éclairage...) et par la diversité de nos modes de vie.

1241 caractères

Mon expérience professionnelle

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez effectués (1500 caractères max.).

Etant passionnée par l'astronomie, j'ai eu la chance d'effectuer mon stage de troisième au sein de l'équipe de chercheurs de l'observatoire du Pic du Midi de Bigorre (2018). J'ai pu découvrir de nombreux métiers qui ont confirmé ma passion pour l'astrophysique. J'ai été surprise que tant de sujets nous soient encore inconnus. Ceci a attisé ma curiosité et a renforcé mon envie de travailler dans le domaine scientifique. Je suis de plus inscrite à une soirée d'observation du ciel organisée par des professionnels.

J'ai également réalisé trois stages au reptilium du Larzac. J'ai pu aider les employés à nourrir les animaux, assurer leur hygiène, les présenter au public en assurant les animations. J'ai beaucoup aimé ces expériences que j'ai réalisées trois années consécutives, entre douze et quatorze ans (2016-2018).

Concernant mon orientation, je suis allée aux portes ouvertes des CPGE des lycées Pierre de Fermat à Toulouse (12/02/2022) et Montaigne à Bordeaux (12/03/2022). Cela m'a énormément motivée pour m'inscrire dans ce parcours d'enseignement supérieur. J'ai pu échanger avec des étudiants tous très impliqués, des professeurs de Mathématiques et de Physique, et ai pu assister à des conférences expliquant le mode de vie, les différents concours et la vie à l'internat.

Je suis également allée à une journée d'immersion en classe de MPSI au lycée Barthou, à Pau, le 16/03/2022.

Enfin, je suis inscrite au Concours Général de Mathématiques le 31 mars.

1468 caractères

Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques suivis (exemple : cordées de la réussite, parcours d'excellence). Il peut également s'agir de la pratique d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère. (1500 caractères max.)

Je pratique la danse une fois par semaine depuis l'âge de trois ans. J'ai pris des cours de piano pendant six ans et je continue à pratiquer cet instrument au sein d'un groupe. J'ai aussi fait du théâtre pendant deux ans et je participe aux sorties ski hebdomadaires organisées par mon lycée en hiver.

Le monde dans toute sa diversité m'intéresse particulièrement. J'ai eu la chance de beaucoup voyager avec mes parents mais aussi lors de nombreuses colonies, depuis l'âge de cinq ans, et récemment à l'étranger, ce qui m'a appris à être autonome et indépendante.. J'adore découvrir de nouvelles cultures et de nouvelles langues.

J'ai participé à un échange organisé par les académies de Bordeaux et de Navarre en 2018 (en classe de 3°). Durant cinq semaines, j'ai vécu chez une espagnole de mon âge, Daniela Lopez. J'ai découvert son quotidien, assisté à ses cours, à ses activités, à ses repas familiaux. Cela a été très enrichissant et m'a permis de découvrir un nouveau mode de vie, une nouvelle famille, de nouveaux amis, de pratiquer et progresser en espagnol. Daniela et moi échangeons toujours et organisons chaque année des retrouvailles d'une semaine durant laquelle nous nous replongeons dans l'univers de l'autre!

En 2019, j'ai également participé à un voyage linguistique en Irlande. Durant trois semaines j'ai vécu chez une famille irlandaise qui m'a accueillie chaleureusement. Ce voyage m'a permis d'améliorer mon anglais et de découvrir les traditions irlandaises.

1483 caractères